

**СТАВРОПОЛЬСКИЙ КРАЙ
МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ ШКОЛЬНИКОВ
2022/23 УЧЕБНОГО ГОДА
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА**

Предмет	Класс	Шифр	Всего баллов	Количество баллов за задание			
				Теоретико-методическое испытание	Практические испытания		
Физическая культура				Испытание №1	Испытание №2	Испытание №3	
		010-23	65.06.	37,5 / 19,53	17,15	20,29	2,08

Председатель жюри:

Члены жюри:

Сотшарба От.

9-11 КЛАСС
ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ ТУР

Уважаемый участник!

Вам предлагается 30 заданий, соответствующих требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 7 групп:

1. **Задания в закрытой форме**, то есть с предложенными вариантами ответов. Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения.

Выбранные варианты отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г», например,

<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
а	б	в	г

Правильное решение задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа оценивается в 1 балл, неправильное – 0 баллов.

2. **Задания в открытой форме**, то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать ответ, который завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подобранный ответ выписываете в соответствующую графу бланка ответов.

Правильно выполненное задание этой группы оценивается в 2 балла, неправильное – 0 баллов.

3. **Задания на соответствие**, то есть задания, в которых элементы одного множества требуется поставить в соответствие с элементами другого множества.

В заданиях на соответствие двух столбцов каждой правильной ответ оценивается в 1 балл, каждый неправильный ответ – 0 баллов.

4. **Задания процессуального или алгоритмического толка**, то есть задания, в которых требуется определить целесообразно ли последовательность явлений, фактов.

Правильное решение задания оценивается в 1 балл, неправильное решение – 0 баллов.

5. **Задания в форме предполагающей перечисление** известных Вам фактов, характеристик и тому подобного. Записи должны быть разборчивыми. Жюри оценивает каждую, представленную Вами позицию.

В выполненном задании, связанном с перечислением или описанием, каждая верная позиция оценивается в 0,5 балла.

6. **Задание, связанное с графическими изображениями двигательных действий**, то есть задания, в которых Вам необходимо изобразить схематически заданные изменения.

В выполненном задании, связанном с графическими изображениями каждое верное изображение оценивается в 0,5 балла

7. **Задание-задача**

Полный верный ответ, оценивается в 5 баллов. Если допущена арифметическая ошибка при подсчете значений, но указан верный уровень силового индекса, то ответ оценивается в 2 балла. Если указан верный уровень, без решения и полученного вычисления, то ответ оценивается в 0 баллов. Неверный ответ и отсутствие решения оценивается в 0 баллов.

Максимально возможный балл, который может получить участник олимпиады составляет 48,5 балла.

Время выполнения заданий – 45 минут.

Будьте внимательны, отмечая правильные ответы в бланке Исправления и подсчетки оцениваются как неправильный ответ.
Желаем успеха!

ТЕСТОВЫЕ ЗАДАНИЯ

1. Возникновение видов спорта в паралимпийских играх связано с именем...

А	Эдмунд Парсонс
Б	Томас Бах
В	Деметриус Викариас
Г	Йоахим Гутман

2. Документ, в котором изложены основополагающие принципы Олимпизма, принята международным олимпийским комитетом, называется...

А	Хартия
Б	Прембула
В	Устав
Г	Кодекс

3. Общее собрание членов МОК называется ...

А	Конгрессом
Б	Консилиумом
В	Сессией
Г	Съездом

4. Борьба или состязание у греков и римлян называется ...

А	Калокагатия
Б	Эллинизм
В	Агон
Г	Пентаглон

5. Член Древнегреческого комитета, который выполнял функции современного судьи во время проведения Олимпиад называется ...

А	Эпанолик
Б	Дангста
В	Эфеб
Г	Мастер

6. Атрибуты Олимпийских игр, используемые международным олимпийским комитетом для продвижения идеи олимпийского движения во всем мире, называют ...

А	Логотип
Б	Бренд
В	Реквизит
Г	Символика

7. Совокупность приёмов и средств, принимаемая для достижения конкретно поставленной в соревновании цели и основанная на расчёте реальных возможностей спортсмена и его соперников, называются ...

А	Стратегия
Б	Тактика
В	Замысел
Г	Методика

8. Отдельная футбольная игра называется...

А	Посленок
Б	Турнир
В	Матч
Г	Тайм

9. Битв в кёрлинге, изготовленная из гранита называется...

А	Диск
Б	Шток
В	Шайба
Г	Камень

10. Объединение команд (клубов), участвующих в одной структуре системы соревнований называется...

А	Союз
Б	Лига
В	Ассоциация
Г	Дивизион

11. Движения человека, обеспечивающие активное перемещение в пространстве (бег, ходьба, прыжки, плавание и т. п.) называется...

А	Фальстарт
Б	Динамика
В	Локомоция
Г	Финты

12. Порошок белого цвета, применяемый для улучшения сцепления ладоней гимнаста со снарядом или ладоней акробатов в парных акробатических упражнениях, называется...

А	Магнезия
Б	Тальк
В	Сфалрум
Г	Пудра

13. Совокупность сведений о здоровье человека, истории его болезней, жизни, спортивной подготовке, сообщаемые самим человеком или знающими его людьми называется...

А	Биография
Б	Диагноз
В	Опрос
Г	Анамнез

14. Механическое воздействие специальными приемами на ткани и органы человека, осуществляемое аниматором или руками называется...

А	Лифтинг
Б	Пиллинг
В	Массаж
Г	Др.осакиши

15. Способность спортсмена предвидеть (предугадывать) действия и движения соперника и партнера до их реального осуществления называется...

А	Антиципация
Б	Антирепция
В	Предусмотрительность
Г	Протноз

16. Тактическое действие спортсмена с целью занять более выгодное положение по отношению к сопернику, создать благоприятную ситуацию для выполнения действий называется...

А	Прием
Б	Маневр
В	Уловка
Г	Изворот

17. Основная группа велосгонщиков в групповой шоссеной гонке называется...

А	Спурт
Б	Кроссинг
В	Пелетон
Г	Фандикап

18. Дозированное восстановление по специальным маршрутам в холмистой местности с подъемами от 3 до 15-20 градусов, называется...

А	Воркаут
Б	Терренкур
В	Джемнинг
Г	Джоггинг

19. Техничко-тактический элемент, в спортивных играх и единоборствах, имеющий целью отвлечь внимание, обмануть соперника при помощи ложного движения или имитации движения называется...

А	Трюк
Б	Прием
В	Фортель
Г	Финт

20. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.
Металлическая, деревянная или пластиковая вертикальная стойка, на которой размещен флаг или флажок называется...

21. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.
Конечная игра с мячом 7 на 7 игроков, по 6 полевых и вратарь в каждой команде, называется...

22. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.
Поворот на беговой дорожке стадиона называется...

23. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.
Металлический спортивный снаряд для развития силы мышц рук и плечевого пояса, представляет собой ленту короткую ручку с круглыми шарами на концах, называется...

24. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в blank ответов.
 Расстояние между стоящими в строю по фронту называется...

25. Установите соответствие между понятием и определением ...

Понятие	Определение
1. ловля	а) технический прием в командных спортивных играх, заключающийся в направлении игроком мяча партнеру для развертывания атакующих взаимодействий
2. бросок	б) технический прием, который позволяет погасить скорость движения мяча с целью взять его под контроль
3. перехват	в) технический прием, которым пользуются спортсмены в спортивных играх для остановки, приема и фиксирования мяча руками
4. передача	г) результативное защитное действие игрока, которое приводит к отбору мяча у соперника
	д) резкий замах рукой или удар ногой, посылающий мяч в каком-либо направлении

26. Установите соответствие между понятием и определением ...



Понятие	Определение
1. лейкоциты	а) клетки крови, основная функция которых участие в свертывании крови
2. гемоглобин	б) красные клетки крови
3. тромбоциты	в) особый железосодержащий белок крови сложной структуры
4. плазма	г) бесцветные клетки крови
	д) жидкий компонент крови



27. Проставьте пифры в графе последовательность, указав зону мощности работы, в зависимости от ее продолжительности, начиная с наименьшего времени...

Виды плавания	Последовательность
а) субмаксимальной мощности	
б) умеренной мощности	
в) большой мощности	
г) зона максимальной мощности	

28. Перечислите виды женского семинофа в легкой атлетике (летний сезон):

29. Впишите название снарядов в спортивной гимнастике:

	
	козел

30. Задание-задача

Определите уровень силового индекса у испытуемого, если масса тела равна 52,7 кг, а динамометрия кисти 23 кг, используя формулу и критерии силового индекса, указанные в таблице.

$$СИ = \text{динамометрия кисти(кг)} / \text{вес тела (кг)} \times 100\%$$

* При расчете силового индекса необходимо округлить до десятых значений.

Критерийные значения

Уровень	Критерии
Низкое среднее	< 48%
Средний	48-50 %
Выше среднего	> 50%

Напишите решение и впишите полученные значения.

Решение:

Ответ: Силовой индекс _____ Уровень силового индекса _____

БЛАНК ОТВЕТОВ





№ вопроса	Варианты ответов				№ вопроса	Варианты ответов				
	а	б	в	г		а	б	в	г	
1	1			X	0			X	в	г
2	0		X		0				а	б
3	0			X	0		X		б	в
4	1		X		0		X		б	в
5	1	X		X	0			X	а	б
6	1			X	0		X		б	в
7	1		X		1			X	а	б
8	1		X		1			X	а	б
9	0		X		1			X	б	в
10	0	X								
20	Фигуры				2					
21	Гризон				2					
22	Верага				2					
23	Наיתה				2					
24	Китерба				2					
25	1		X		1					
	2			X	1					
	3		X		1					
	4				1					
26	1		X		1					
	2			X	1					
	3		X		1					
	4				1					

27	а	2
	б	4
	в	3
	г	1

28. За 100 м. совер. прыжок в высоту соверше
 лся за 100 м. прыжок в высоту за 100 м.

3,55

29. Впишите название снарядов в спортивной гимнастике:

	Скруток револьвер	0,5
	Колье	0,5
	Скруток Специ	0,5
	Скруток Специ	0,5

30. Задание-задача

Напишите решение и впишите полученные значения.

Решение: 23.152.4.100

Ответ: Силовой индекс 436 Уровень силового индекса 1000 фунт. 5